



مدد جوی محترم :

سقوط بیمار در بیمارستان علاوه بر خطر انداختن ایمنی بیمار منجر به جراحت و از دست دادن استقلال فرد می باشد .

سقوط الزاما با تحرک بیمار در ارتباط است . اختلال حرکت نیز به نوبه خود یکی از مشکلات عمده در بیمارستان ها به شمار می رود که می تواند بیماران را در معرض خطرات دیگر مانند ایجاد زخم های بستر، کاهش سطح عملکردی و ... قرار دهد .

بنابراین نیاز به حفظ یا بازیابی تحرک در بیماران از یک سو و افزایش سقوط با افزایش تحرک از سوی دیگر ، در تقابل هم قرار می گیرند که زمانی بیماری ضعیف ، لرزان شروع به راه رفتن می کند خطر سقوط وی را تهدید می کند .

از آنجا که با توجه به نوع بیماری شما ممکن است علائمی از قبیل بی قراری ، توهم ، گیجی ، بی خوابی ، ضعف داشته باشید ، شما نیازمند دریافت ملزوماتی خاصی هستید که خطر سقوط شما (افتادن) هم به دلیل علائم و هم به دلیل داروها وجود دارد .

تعریف سقوط:

رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تعارضی و غیر عمدی بر روی سطوح ، سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد. سقوط ممکن است از روی صندلی یا تخت ، از روی سطح ناصاف ، لغزنده ، مرطوب در زمان حرکت در زمان فعالیت های باز توانی و غیره اتفاق بیافتد .

اهداف کلی :

1- افزایش ایمنی بیمار بستری در بیمارستان

2- افزایش رضایتمندی بیماران

3- کاهش خطر سقوط



لطفا برای جلوگیری از سقوط موارد زیر را رعایت کنید:

- 1- الزامی است که بیماران مسن و در معرض خطر همراه داشته باشد؛
- 2- نرده های کنار تخت بالا باشد؛
- 3- در صورت هرگونه خرابی نرده مراتب را سریعاً گزارش دهید؛
- 4- استفاده از دمپایی مناسب؛
- 5- روی تخت به هیچ عنوان نایستید با وسیله در دست راه نروید و روی تخت بالا و پایین نپرید . چون تخت های بیمارستان دوامی ندارند؛
- 6- خم شدن از روی تخت برای برداشتن یا گذاشتن وسیله داخل کمد ... ممنوع است؛
- 7- در صورت شستشوی بخش و تی کشیدن به دلیل خیس بودن کف ... در صورت امکان از راه رفتن بر روی زمین خودداری کنید؛
- 8- هنگام رفتن به دستشویی از میله های کنار دیوار استفاده کنید و هنگام رفتن به حمام از صندلی استفاده کنید (بیماران مسن)؛
- 9- در صورت داشتن سابقه سقوط از تخت هنگام بستری پرستار مسئول را در جریان قرار دهید ؛
- 10- در صورت داشتن سابقه فشار خون (فشارخون بالا و پایین) هنگام پایین آمدن از تخت اول پاهای خود را از تخت آویزان کنید بعد از چند ثانیه از تخت پایین بیایید و بایستید و بعد راه بروید؛
- 11- بیمارانی که عادت به استفاده از تخت ندارند و مشکل دارند به مسئول بخش اطلاع دهند که بر روی زمین با هماهنگی بخوابند.

تهیه کننده : سامره ترابی (کارشناس پرستاری)



مرکز آموزشی درمانی حافظ- واحد آموزش همگانی و ارتقا سلامت - 1400